



Frau Narnhofer ist diplomierte Kräut erfachfrau und in Leoben, Steiermark zu Hause.

Sie hat bereits im Corona-Jahr 01 mit sehr viel Liebe und großer fachlicher Kompetenz ein Kräut erseminar in unserem Vereinshaus abgehalten und dabei sehr viele positive Rückmeldungen bekommen.

Sie möchte Ihnen zeigen, wie man Salben herstellen und ätherische Öle aus Pflanzen gewinnen kann.

Weiters lernen Sie in diesen Kursen auch, wo man in der Natur Kräut er und **Heilpflanzen für die Anwendung bei Erwachsenen und vor allem auch bei Kindern** kennenlernen und wie man sie bestimmen kann.

GESAMTKURS: KRÄUT ER 1-4: Jeder Kurs ist einzeln belegbar

Kurs 1: Ätherische Öle gewinnen

am 12.8.2021 von 9 Uhr bis 12 Uhr

Zielgruppe: für alle die erfahren möchten, wie man Öle aus der Pflanze gewinnt

Voraussetzung: keine.

Von den Teilnehmern mitzubringen: Schreibutensilien

Benötigte Kursraumausstattung: Waschbecken, Tische, Sessel,

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Preis pro Person: 40,-Euro

Im Preis sind alle Materialien enthalten



Kurs 2: Herstellen von Tinkturen u. das nötige Wissen, um Kräuter zu trocknen

am 12.8.2021 von 13 Uhr bis ca. 16 Uhr

Zielgruppe: für alle die gerne mit der Natur Arbeiten.

Voraussetzung: keine.

Von den Teilnehmern mitzubringen: Schreibutensilien.

Benötigte Kursraumausstattung: Waschbecken, Tische, Sessel.

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Preis pro Person: 40,-Euro

Im Preis sind alle Materialien enthalten.



Kurs 3: Salbenworkshop

13.8.2021 von 9 Uhr bis 12 Uhr

Zielgruppe: für alle die gerne eigene Salben herstellen möchten.

Voraussetzung für den Kurs: keine.

Von den Teilnehmern mitzubringen: Schreibutensilien, eventuell Schürze,

Benötigte Kursraumausstattung: Waschbecken, Tische, Sessel, Strom,

Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen.

Preis pro Person 40,- Euro

Ziel:

In diesen Workshop lernen Sie wie man eine Salbe, Balsam, und Creme selber herstellen kann.

Im Preis sind alle Materialien enthalten.



Kurs 4: Heilpflanzen für Kinder und ihre Anwendungen

am 13.8.2021 von 13Uhr bis ca.16Uhr

Zielgruppe: für alle, die sich für natürliche Anwendungen Interessieren.

Voraussetzung für den Kurs: keine.

Von den Teilnehmern mitzubringen: Schreibutensilien,

Kursraum: Waschbecken, Tische, Sessel, Strom

Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen

Kursbeitrag pro Person 40,- Euro

Ziel:

In diesem Kurs werden **Heilkräuter** speziell für Kinder, aber natürlich auch für Erwachsene

besprochen. Außerdem werden Praktische Anwendungen wie z.B. Wadenwickel usw. gezeigt